

# Stage haute montagne

## LYCÉE & COLLEGE - 2025

### VALMEINIER - Savoie

**Groupe du secondaire - Collèges et Lycées**

Mai et juin - septembre et octobre



#### Tarifs

**Séjour 5 jours : 475 € par élève**

Une gratuité professeur pour 10 élèves

Ce tarif comprend : l'hébergement, les repas, les activités, l'encadrement spécialisé, les transports sur les sites d'activités, le matériel, les animations. Tarif valable à partir de 25 élèves.

Possibilité de transport en car de 38 à 63 places

Tarif sur devis

#### LES ACTIVITÉS

#### LE SÉJOUR

Stage d'initiation à la haute montagne. Les élèves évolueront dans un cadre magnifique, équipé de crampons et piolet ils découvriront en toute sécurité les hauts sommets, les neiges éternelles, l'ambiance du refuge et le métier de guide de haute montagne.

#### ENCADREMENT

Toutes nos activités sportives sont encadrées par des moniteurs diplômés conformément à la législation, excepté pour l'acrobranche qui se déroule en dans un « parc aventure » en circulation libre.

La course d'orientation sera organisée avec la participation de l'équipe enseignante.

#### LE CADRE DE VIE

Les jeunes seront hébergés dans un chalet agréable et convivial situé à 1500 m d'altitude et à 800 m du village de Valmeinier.

Capacité : 55 lits

#### Initiation à la randonnée glacière. Course de neige :

Départ l'après-midi. Un guide vous emmènera en dehors des sentiers classiques et vous fera découvrir la faune et la flore de montagne. Ascension jusqu'au refuge. Lever à l'aube et départ encordé avec votre guide de haute montagne.

Course de neige et ascension du glacier avec crampons et piolet ou raquettes en fonction des conditions.

Malgré son côté « expédition » cette activité ne nécessite pas une condition physique exceptionnelle. Les guides adapteront le dénivelé en fonction des élèves (de 700 à 1000 m).

Matériel fourni : chaussures de randonnée, crampons, piolet ou raquettes, drap pour le refuge (nous possédons quelques sac à dos en dépannage).

**Escalade** : séance d'une durée de 3 heures par groupe de 8 à 12 élèves encadré par un guide de haute montagne ou un brevet d'état escalade.

**Via Ferrata** : Parcours réalisé sur falaise avec échelons aciers, échelles et ponts de singes. Par groupe de 8 maximum. Encadrés par un guide de haute montagne ou un brevet d'état escalade.

**Course d'orientation** : Un parcours d'orientation est installé à proximité du chalet. Les jeunes par équipe de 2 ou 3 devront trouver 10 à 15 balises et prouver leur passage en poinçonnant une carte de route.

#### VTT à assistance électrique

Un parcours en e-VTT accessible à tous les élèves, encadré par un animateur spécialisé. Initiation au pilotage sur des sentiers balisés.

10 e-VTT à assistance électrique neufs au chalet.



[www.dmj.asso.fr](http://www.dmj.asso.fr)