Stage Survie en montagne

LYCEE & COLLEGE - 2019

VALMEINIER - Savoie

Groupe du secondaire - Collèges et Lycées
Mai et juin - septembre et octobre 2019

Tarifs

Séjour 5 jours : à partir de 272 € par élève
Une gratuité professeur pour 10 élèves
Ce tarif comprend : l'hébergement, les repas , les activités, l'encadrement spécialisé , les transports sur les sites d'activités, le matériel, les animations.
Tarif valable à partir de 25 élèves .
Possibilité de transport en car de 38 à 67 places
Tarif sur devis

LE SÉJOUR

Séjour d'immersion en pleine nature en mettant les élèves en situation de « survie douce »

Le scénario : La montagne abrite une base de formation d'apprentis montagnards. ils doivent découvrir en une semaine tous les moyens de vivre et survivre en montagne.

Parcours d'orientawtion hors des sentiers battus, immersion en pleine nature, nuit en bivouac …

LE THEME SURVIE

les élèves ne sont jamais mis dans des situations de réelle survie, mais dans des situations d'apprentissage et de découverte du milieu montagnard. A travers le jeu, ils apprennent à se comporter en harmonie avec la nature, en ayant tous leurs sens en éveil.

LE CADRE DE VIE

Les élèves seront hébergés dans un chalet agréable et convivial situé à 1500 m d'altitude et à 800 m du village de Valmeinier.

Capacité : 55 lits

LES ACTIVITÉS

Jour 1
Matin : Présentation du programme de la semaine, puis présentation de la carte IGN des environs. Jeux d'orientation à proximité du centre.
Après-midi : parcours en hors-sentier, choix d'itinéraires, franchissement de torrents, obstacles.

Jour 2
Journée : Fabrication de différents types d'abris en montagne selon le lieu et les matériaux disponibles.
Soir et nuit : bivouac sous tentes inuits avec matériel grand froid type duvets extrêmes fournis

Jour 3
Matin : Immersion en pleine nature, observation, connaître les habitudes des animaux, leurs lieux de passage, ce qu'ils mangent, comment ils résistent au froid, comment ils se cachent, mieux les connaître pour mieux les imiter. Groupe entier.
Après-midi : rappels de secourisme et mise en situation en pleine nature, donner l'alerte. Groupe divisé
Soirée : marche nocturne, comment s'orienter.

Jour 4
Aller plus loin en VTT électrique : un parcours accessible à tous les élèves, encadré par un animateur spécialisé. Initiation au pilotage sur des sentiers balisés.
Escalade sur mur : une séance d'encadrée par un brevet d'état escalade.

Jour 5
Matin : jeux de rôle où les jeunes, dans des situations réelles en montagne vont devoir décider collectivement ; coopérer (itinéraire, y aller ou pas, s'organiser).

Après-midi : Challenge de l'apprenti alpiniste. Remise du diplôme. groupe divisé.

www.dmj.asso.fr