

MORILLON

LISTES DES ACTIVITES



Découverte • Montagne • Jeunesse

LE RAFTING

Consiste à descendre une rivière à gros débit (le Giffre) dans une embarcation gonflable et solide. 5 à 8 personnes font avancer le raft avec des pagaies en suivant les consignes du barreur (le guide situé à l'arrière du bateau). Le parcours sera adapté en fonction du niveau d'eau avec un passage dans des gorges. Matériel fourni : combinaison, gilet et chaussons.



LE CANORAF

consiste à descendre une rivière à moyen débit dans une embarcation gonflable et solide par équipe de 2 personnes. Le moniteur sera sur une embarcation séparée. Le parcours sera adapté en fonction du niveau d'eau. Il est conseillé d'effectuer une descente rafting au préalable. Matériel fourni : combinaison, gilet et chaussons.

LE CANYONING

Une descente ludique, toute en sensations, de sauts, de glissades ou de rappel dans un ruisseau de montagne. Equipé d'une combinaison néoprène qui protège du froid, le canyoning consiste à descendre un ruisseau de montagne à pied, en sautant, en glissant, en nageant et en faisant du rappel. Encadrée par un moniteur spécialisé. Matériel fourni : Combinaison, chaussons, baudrier et casque.



L'HYDROSPEED

Équipé d'un flotteur en mousse, d'une combinaison renforcée et de palmes vous descendrez une rivière à la nage, et découvrirez les sensations de l'eau vive en toute sécurité. Avec un équipement de qualité vous serez protégé du froid de l'eau, les palmes vous permettront de vous guider dans les différents courants. Matériel fourni : casque, combinaison, chaussons, gilet de sauvetage, palmes, flotteur.

LA VIA FERRATA

Parcours réalisé sur falaise avec échelons aciers, échelles et ponts de singes. Par groupe de 8 maximum ce sera l'occasion de dominer votre appréhension du vide. Pas de condition physique spécifique, le guide s'adaptera au niveau du groupe. Encadrée par un guide de haute montagne ou un brevet d'état escalade, vous serez encordés durant tout le parcours. Matériel fourni : baudrier, une longe double avec absorbeur de choc et un casque.



L'ACROBRANCHE

Parcours aventure dans les arbres. Des plateformes situées à une hauteur entre 4 et 15 m sont séparées par différents ateliers techniques (ponts de singe, passerelles, poutres, lianes, tyroliennes etc...). Plusieurs parcours de niveaux techniques différents (jaune, vert, bleu, rouge, noir). En début de séance, le responsable du parcours diplômé d'un brevet d'état d'escalade vous expliquera le fonctionnement du matériel et les consignes de sécurité. Pour les groupes de mineurs il est indispensable que les jeunes soient encadrés par un adulte présent dans les arbres (1 adulte pour 12 jeunes maximum). Matériel fourni : baudrier, mousquetons et poulies.

www.dmj.asso.fr

LES
EXPERTS
des SÉJOURS GROUPES

L'ESCALADE

Séance d'une durée de 2 ou 3 heures par groupe de 8 à 12 personnes encadrée par un guide de haute montagne ou un brevet d'état escalade. Sur des sites naturels aménagés ou sur mur artificiel. Matériel fourni : baudriers, casques et cordes fournis.



LA RANDONNEE GLACIERE

Départ l'après-midi. Un guide vous emmènera en dehors des sentiers classiques et vous fera découvrir la faune et la flore de montagne. Ascension jusqu'au refuge. Lever à 4 h et départ encordé avec votre guide de haute montagne. Ascension du glacier avec crampons et piolet à travers crevasses et moraines. Malgré son côté « expédition » cette activité ne nécessite pas une condition physique exceptionnelle. Les guides adapteront le dénivelé en fonction de votre condition (de 700 à 1000 m). Matériel fourni : chaussures de randonnée, crampons, piolet, sac à viande pour le refuge



RANDO ET NUIT EN REFUGE

Un accompagnateur vous emmènera en dehors des sentiers classiques et vous fera découvrir la faune et la flore de montagne. **Randonnée journée** : Départ de matin de bonne heure et rando dans les alpages de nos montagnes.

Randonnée sur 1 journée et demi : Départ l'après-midi, ascension jusqu'au refuge. Lever au petit matin avec les marmottes et départ avec votre guide, retour au chalet en fin d'après-midi. Malgré son côté « expédition » cette activité ne nécessite pas une condition physique exceptionnelle. Les guides adapteront le dénivelé en fonction des élèves.



LA COURSE D'ORIENTATION

Un parcours d'orientation est installé à proximité du chalet. Les élèves par équipe de 2 ou 3 devront trouver 10 à 15 balises et prouver leur passage en poinçonnant une carte de route. La boussole est facultative. Durée du parcours environ 2 heures. Une petite intervention d'une demi-heure sur la lecture de carte est recommandée pour les personnes n'ayant jamais pratiqué la CO.



STAGE PSC1 Secourisme

Encadré par la Croix Rouge Française, ce stage sera organisé sur 3 demi-journées durant le séjour soit 8 à 10 h de formation. Par petits groupes de 8 à 10, les jeunes seront initiés aux gestes de premiers secours ; utilisation du défibrillateur, réanimations sur mannequin, apprentissage de gestes, étude de cas concrets avec simulation d'accident. Passage du PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1) en fin de séjour.



LE VTT



Une balade en VTT encadrée par notre animateur, un parcours simple et accessible à tous sur des sentiers balisés. VTT et casques fournis.

