

SEJOUR MONTAGNE ET SENSATIONS VALMEINIER ou MORILLON

Ados 13/17 ans - été 2017



Tarifs

Séjour 7 jours : à partir de 432 €* par personne

Ce tarif comprend : l'hébergement, les repas, les activités, l'encadrement spécialisé, les transports sur les sites d'activités, le matériel.

* Tarif valable pour un groupe d'adolescents et leurs animateurs à partir de 20 personnes.

LES ACTIVITÉS

Randonnée avec nuit en refuge

Un accompagnateur vous emmènera en dehors des sentiers classiques et vous fera découvrir la faune et la flore de montagne.

Départ l'après-midi, ascension jusqu'au refuge. Lever au petit matin avec les marmottes et départ avec votre guide, retour au chalet en fin d'après-midi.

Malgré son côté « expédition » cette activité ne nécessite pas une condition physique exceptionnelle. Les guides adapteront le dénivelé en fonction des élèves.

Via Ferrata

Parcours réalisé sur falaise avec échelons aciers, échelles et ponts de singes. Par groupe de 8 maximum.

Ce sera l'occasion pour les jeunes de dominer leur appréhension du vide. Pas de condition physique spécifique, le guide s'adaptera au niveau du groupe. Encadrés par un guide de haute montagne ou un brevet d'état escalade, les jeunes seront encordés au guide durant tout le parcours.

Rafting

consiste à descendre une rivière à gros débit (le Giffre) dans une embarcation gonflable et solide. 5 à 8 personnes font avancer le raft avec des pagaies en suivant les consignes du barreur.

Escalade :

séance d'une durée de 3 heures par groupe de 8 jeunes encadré par un guide de haute montagne ou un brevet d'état escalade. Sur des sites école tout spécialement aménagés.

Course d'orientation

Un parcours d'orientation est installé à proximité du chalet. Les jeunes par équipe de 2 ou 3 devront trouver 10 à 15 balises.

VTT

Une balade en VTT accessible à tous sur des sentiers balisés.

LE SÉJOUR

Découverte d'un panel d'activités de montagne.

Le temps fort du séjour est la randonnée en montagne avec la nuit en refuge. Ce sera l'occasion pour les jeunes de baigner dans l'ambiance montagne avec un lever matinal.

ENCADREMENT

Toutes nos activités sportives sont encadrées par des moniteurs diplômés conformément à la législation,

Nos tarifs n'incluent pas les animateurs de la vie quotidienne.

LE CADRE DE VIE

Les jeunes seront hébergés dans un chalet agréable et convivial appartenant à DMJ;

Capacité :

Valmeinier : 55 lits

Morillon : 100 lits

www.dmj.asso.fr

